

E-Mail an alle Teilnehmer vom 24.01.2025
PaUL50 am 15.02.2025 – wichtige Informationen

Liebe Teilnehmer/innen am PaUL 2025,

nur noch wenige Tage trennen uns von der ersten Auflage des Park-Ultralaufes von Bad Muskau nach Cottbus/Branitz. Damit ist es an der Zeit, euch die abschließenden Informationen zu übersenden, vorab jedoch die Bitte:

Lest diese E-Mail unbedingt vollständig, da sie wichtige, teilweise die Ausschreibung ergänzende Informationen enthält!

1. Bist Du tatsächlich dabei?

Falls Du am Lauf nicht teilnehmen kannst oder möchtest, teile uns das bitte zeitnah mit, damit wir wartenden Interessenten noch die Möglichkeit zur Teilnahme geben können.

2. Sind deine Angaben korrekt notiert?

Prüfe bitte in der Teilnehmerliste auf der Webseite, ob die Schreibweise deines Namens und die Berechnung der Altersklasse richtig sind, bei uns ist alles handgemacht und der Fehlerteufel lauert bekanntlich überall.

3. Streckenführung

Die Streckenführung findest du in der Ausschreibung auf der Webseite, lade bitte den GPX-Track herunter.

Dort findest du auch einen Link zu Google Maps.

Wer Komoot nutzen möchte, schreibt uns bitte, auf eine Verknüpfung haben wir verzichtet, da dieses Programm die Höhenmeter völlig falsch darstellt.

4. Kontrollstellen

Da die Streckenführung Abkürzungen zulässt, werden wir an einigen Punkten Kontrollstellen einrichten.

5. Schwierigkeit

Die Strecke über 55,3 km ist sehr anspruchsvoll und als schwer zu bewerten, bei Nässe, Schneeauflage oder Tauwetter dürfte sie sehr schwer sein!

Nur ca. 11 km (nicht zusammenhängend) sind Asphalt/Straße, der Rest sind Pfade, Waldwege, naturbelassenes Gelände, einzelne Abschnitte sind weglos.

6. Zeitlimit

Es gelten die Zeitlimits der Ausschreibung. Wer diese Limits überschreitet, wird nicht aus dem Rennen genommen, muss aber eigenverantwortlich das Ziel erreichen. Dazu informieren wir detailliert im Briefing.

7. Erweiterte Pflichtausrüstung

Jeder Teilnehmer hat neben dem eingeschalteten Handy eine Wärmedecke/-folie bei sich zu führen.

Teilnehmer, die absehen, die Zielzeit um 17:30 Uhr nicht einhalten zu können und trotzdem starten, müssen zudem eine Stirnlampe bei sich führen.

8. Transport nur zum Start / nur auf Wunsch Startnummernausgabe in Bad Muskau

Wir bieten nur einen Bustransfer von Branitz nach Bad Muskau zum Start (Abfahrt pünktlich um 8 Uhr – keine Transportmöglichkeit für Fahrräder oder Begleitpersonen), einen Rücktransport vom Ziel zum Start bieten wir nicht an.

Wer sein Fahrzeug in Bad Muskau abstellen möchte und einen eigenen Rücktransport dorthin organisiert, kann sich an uns wenden, da wir erfreulicherweise kostenlose Parkplätze zur Verfügung gestellt bekommen haben.

Wer seine Startnummer vor dem Start in Bad Muskau erhalten möchte, gibt uns bitte vorher Bescheid.

9. Start- und Zielbereich

Verschaffe dir in den beiden Anlagen einen Überblick.

Im Startbereich liegen zwischen Toilette und Start ca. 300 m, nach Zieleinlauf sind noch ca. 800 m vom Schloss Branitz zum Sportlerheim zurückzulegen.

10. Etwas vergessen, offene Fragen?

Sollte es noch offene Fragen geben, deren Antwort sich nicht aus der Ausschreibung erschließt, fragt uns einfach.

Bitte informiert euch in den Tagen vor dem Lauf auf der Webseite, ob es Ergänzungen oder Änderungen gibt.

*Wir freuen uns auf euch,
mit ULTRAFreundlichen Grüßen,
bleibt gesund und gut laufend unterwegs,
Aldo & Almuth Bergmann
Org.-Team*